

Trollelg - NYTT

Nr 3/2005

Offisielt organ for Orienteringslaget Trollelg

**KUN I TN:
AVSLØRENDE
BILDER FRA
TROLLELG-
FESTEN!**

**TN AVSLØRER:
ÅRSRAPPORTENE**



God jul og godt nyttår!

Det blir ingen jul uten Trollelg-nytt, og selv med en god del tekniske problemer og ny redaksjon, klarte vi det også denne gangen!

Det nærmer seg julaften, og ute laver sneen ned... for så å regne bort igjen... En ekte trøndersk vinter! I denne utgaven av Trollelg-nytt byr vi på en mengde årsrapporter, treningsoversikt, ymse artikler og kloke ord fra lederen.

Både for de som var, og de som ikke var på årets trollelgfest, har vi også fått sneket med noen paparazibilder og en kort oppdatering av hva en skulle ha fått med seg...Og sist, men ikke minst, gode gamle julenøtter!

Håper menyen smaker!

Hilsen redaktørene

Liv

&

Anne-Katrine :)



INNHold

- 3 Innkallelse til årsmøte
- 4 Årsrapport fra leder
- 5 Årsrapport fra teknisk utvalg
- 7 Årsrapport fra administrasjonsstaben
- 8 Årsrapport fra sportslig utvalg
- 12 Årsrapport fra UK
- 14 Bilder fra Trollelgfesten
- 16 Innbydelse til skisamling og treninger 2006
- 17 Bok 50-årsjubileet
- 18 Logo-konkurranse, NM 2007
- 19 Flere bilder fra Trollelgfesten



ORIENTERINGSLAGET TROLLELG 7080 HEIMDAL

Stiftet 13/1 1957

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Det innkalles til årsmøte i OL Trollelg tirsdag 24. januar 2006 kl. 19.00 på Åsheim barneskole.

Saksliste:

1. Godkjenning frammøtte medlemmer
2. Godkjenning av innkalling og saksliste
3. Valg av dirigent, sekretær og to underskrivere av protokoll
4. Årsmelding
5. Revidert regnskap
6. Vedta justerte lover
7. Innkomne forslag
8. Fastsetting av medlemskontingent
9. Vedta budsjett
10. Lagets organisasjon
11. Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes leder Dag Ove eller nestleder Svein-Erik senest mandag 9. januar.



ÅRSRAPPORT FRA LEDER

Styret har i 2005 bestått av:

Dag Ove Tinmannsvik – leder

Svein-Erik Paulsen – leder Administrasjonsstaben

Thomas Mjølhus – leder Sportslig utvalg

Magne Gjønnnes – leder Teknisk utvalg

2005 har vært det første året med kun fire medlemmer i styret. Styret mener dette er en organisasjonsmodell som er godt egnet for Trollelg, selv om avstanden til underutvalg blir noe større enn tidligere. I ekstraordinært årsmøte i januar 2005 ble det vedtatt at nytt årsmøtetidspunkt skulle være i slutten av januar f.o.m. 2006 for å være bedre tilpasset regnskapsåret. Det ble derfor ikke avholdt ordinært årsmøte i 2005.

Det er i løpet av valgperioden november 2004 – januar 2006 avholdt 8 styremøter.

Trollelg har en solid økonomi og regnskapet for 2005 går omtrent i balanse. Det var budsjettert med et underskudd på ca 100.000. Avviket skyldes hovedsaklig mindre utgifter til kartproduksjon og noe lavere sportslig aktivitet enn forventet.

I løpet av året har styret forsøkt å revitalisere hjemmesiden. Hjemmesiden vil være svært viktig både i forhold til informasjon og som hjelpemiddel i den daglige driften, samt som sosial arena.

Aktiviteten i utvalgene er beskrevet i deres årsrapporter. Leder vil i den sammenheng kommentere at vi har en jobb å gjøre spesielt når det gjelder det sportslige arbeidet, herunder fortsatt satsing på rekrutteringsarbeid og oppfølging av viderekomne og junior/senior. Dette er et langsiktig arbeid som krever stor innsats av både ildsjeler og klubben generelt. Klubben har ressurser som gir grunnlag for en positiv utvikling i årene framover. For at vi skal få med oss ungdommene må alle bidra etter beste evne.

Teknisk utvalg har med god hjelp fra medlemmene gjennomført en rekke gode arrangement i løpet av sesongen, med positive tilbakemeldinger fra deltakerne.

Trollelg fyller 50 år i 2007. Styret har derfor allerede i år hatt fokus på jubileumsåret. På klubbens bursdag 13. januar er det planer om å arrangere ski-o-løp fra Saupstad skisenter. Jubileumsfesten avholdes i Sanitetens hus på Heimdal samme kveld. Styret har valgt å prioritere utgivelse av en historiebok i forbindelse med jubileet. Arbeidet er godt i gang og planen er at boken kommer ut i god tid før jul 2006. Per Løvås leder dette arbeidet. Som jubileumsløp er klubben tildelt NM Ultralang i slutten av mai med Jon Arne Klemetsaune som løpsleder.

Styret har i forbindelse med innarbeiding av nytt årsmøtetidspunkt i lovene etter pålegg fra idrettskretsen tatt utgangspunkt i lovmal fra idrettsforbundet. Justerte lover vedtas av årsmøtet.

STOK med støtte fra de sentrale Trondheimsklubbene står som NOF's søker av VM i 2010 / 2011. Trollelg støtter kretsens søknad. NOF mener det er svært sannsynlig at kretsen tildeles VM et av disse årene. Arrangementet vil i så fall bli det neste store arrangementet for klubbens medlemmer etter 2007.

Årsfesten ble som i fjor avholdt på Saupstad skisenter med god deltagelse. Neste år avholdes ikke årsfest da jubileumsfesten kommer på nyåret 2007. Trollelg bør markere seg i nærmiljøet fram mot jubileumsåret. Foruten at vi alltid må ha som mål å markere oss sportslig håper jeg at trollelgene stiller sterkt i 17.-maitoget i 2006 og at vi i 2007 har som mål å stille med minst 50 medlemmer på grunnlovsdagen.

ÅRSRAPPORT 2005 FRA TEKNISK UTVALG

Utvalget har i perioden bestått av flg.:

Øistein Åsmul	VDG
Jarle Nestvold	Trim
Kristian Stensrud	Kart
Magne Gjønnes	Leder/løpsavvikling

Følgende løp er avviklet:

LØPSARRANGEMENT TROLLELG 2005

Dato	Løp	Kart	Løpsleder	Løypelegger
28.4.	Sprintcup nr. 4	Kattenskogen	Frode Stensrud	Per Einar Pedersli
13.6.	Klubbmesterskap dag	Smistad	Bård Nonstad	Jørgen Tegdan
20.8.	KM individuelt	Nordmarka	Thomas Mjølhus	Stig A. Haugskott
10.9.	Ungdomsløp nr. 5	Tillerbyen	Liv og Ingrid Marie	Jon Arne Klemetsaune
16.9.	O-VM (St. V.v.) indiv.	Smistad / "Kastet"	Magnar Egseth	Per Einar Pedersli
17.9.	O-VM (St. V.v.) stafett	Smistad / "Kastet"	Magnar Egseth	Per Einar Pedersli
13.10.	Klubbmesterskap natt	Kattenskogen	Kristian Stensrud	Kristian Stensrud

Som følge av en helhjertet og samvittighetsfull innsats av i første rekke nøkkelpersoner som løpsledere/løypeleggere, som har styrt sin tropper foran, under og etter arrangementene, kan vi se tilbake på denne delen av virksomheten i utvalget med stor ro. Den tekniske gjennomføringen har vært meget bra og i ettertid ser vi at den økonomiske uttellingen har vært på linje med budsjettet. Avviket på ca. 10.000 (pr. 5.12.) skyldes at løpene er blitt belastet med kartuttak fra laget, hvilket ikke var hensyntatt i budsjetteringen. Motposten for dette har kommet kartsalget til gode og er delvis med og forklarer et motsatt avvik her. Trim, tur-o/dagens løype holder koken og er på linje med delbudsjettet

Totaløkonomien for teknisk utvalg i 2005 viser et stort mindreforbruk. Hovedårsaken ligger i kartproduksjonen og vi viser til avsnittet som er rettet mot dette. Utvalget har avholdt 2 møter.

VDG:

For VDG har i 2005 vært et uproblematisk år. Alle våre arrangementer har forløpt uten konflikter. Kanskje skyldes dette at vi hver vinter har et kontaktmøte med grunneierlag og viltinteressene i Klæbu, hvor vi gjensidig informerer, koordinerer mot andre arrangører og blir enige om sesongoppbygget. For vårt kommende NM-arrangement i 2007 fra Vassfjellet, er kontakt med de lokale i Klæbu innledet.

Innen Trondheim kommune løses evt VDG-problemer direkte i tilknytning til de enkelte arrangement. Dette har også fungert tilfredsstillende. Den nye Markaplanen for Bymarka, som nå er ute på høring, kan derimot by på utfordringer for o-sporten fremover. I denne planen legges det strengere restriksjoner både på tilkomsten til marka og bruken av den. La oss håpe det flotte idrettsanlegget vårt, - Marka, ikke besudles av reguleringskåte skrivebordsteoretikere ...

Mvh

Øistein

TRIM:

Dagens løype: Avviklet siste helg i februar. Måtte legges om litt pga litt lite snø, men ingen store problemer.

Turorientering: Deltagelse/salg av konvolutter har vært på samme nivå som i 2004 (95 konvolutter + 16 ekstra kort). Med et par unntak har postene fått stå i fred.

Siste søndag i mai ble det lagt opp gratis prøve-Tur-O fra Granåsen (Finn Fram-dagen), som ledd i Friluftslivets år og koordinert av NOF. Forhåndsreklamen for arrangementet var ikke imponerende, men det kom 50 - 60 deltagere.

hilsen Jarle

KART:

Vi har i år fortsatt med det store database-prosjektet vårt som ble påbegynt i 2004. Målet er å slutføre prosjektet i løpet av 2006. Kort fortalt går prosjektet ut på å opparbeide en digital database over hele Heimdalsområdet.

I år har vi slutført Kattemsskogen, revidert Lundhaugen og Smistad, laget skolekart på Kattem og Flatåsen, samt at vi er i halvveis i mål med nytt kart over Flatåsen (mellom Flatåsen og Romolslia). Vi hadde planer om skolekart på Tonstad, Hårstad og Rosten, men her kom NM-komiteen oss i forkjøpet og sperret terrenget. Dette området må derfor ses i sammenheng med NM i 2007. Kartene som skal benyttes til lang-NM 2007 er satt bort til en egen komité.

Etter planen skal vi i løpet av vinteren sy sammen det digitale grunnlaget for Heimdalsområdet i en felles database (et stort kart).

Kort oppsummert har vi gjennomført de fleste målsetningene våre for 2005 og dette til en langt lavere kostnad en estimert i budsjettet.

Med vennlig hilsen

Kristian

For Teknisk Utvalg 2005

Magne Gjønnnes

ÅRSRAPPORT FRA ADMINISTRASJONSSTABEN

Administrasjonsstaben har i år bestått av Kjell Baardsgaard (kasserer), Magnar Egseth (materialforvalter) og Håvard Eidnes (påmelder). Mildrid Liasjø og Liv Klemetsaune fungerte som redaktører til høsten 2005, da Liv og Anne-Kathrine Wagnild tok over. Svein-Eirik Paulsen har vært nestleder/sekretær. Dugnadsutvalgets leder har vært Trond Nikolaisen.

Staben har heller ikke i år hatt fellesmøter. Arbeidet har stort sett foregått som forutsatt i virksomhetsplanen og etter mønster fra tidligere år.

Nestleder har skrevet referat fra styremøter. Det er også i år sendt søknad til Kaare Romulslis legat, men vi har ikke mottatt svar på våre søknader for 2004 eller 2005.

Nestleder har foretatt bestilling og distribusjon av noen nye drakter. Materialforvalter melder at laget har nok postskjermer, men at vi mangler et telt fortsatt. Det lages ikke lagstelt i Norge lenger, men vi må undersøke om det produseres i Sverige. Det bør settes av kr. 10 000 til anskaffelser av utstyr i 2006.

Kassererens redegjørelse for året følger her:

Jeg har siste år samlet alle inn/utbetalinger til slutten av året. Det gjør at dere må forskuttere alle reiser til NM/NC en god stund, men det sparer meg for mye arbeid. Klubben forskutterer jo tross alt alle o-løp helt fra ski-o i januar. Alt mellomværende blir altså samlet i ett oppgjør og sendt ut på en samlefaktura. På grunn av sent mottatte bilag og feil i registreringer, ble det kort frist og nært innpå jula. Vi jobber mot bedre frist til neste år, men lover ingenting... Hvis noen har synspunkter på dette opplegget, er jeg åpen for forandringer.

Det var svært mange som takket ja til internettfaktura denne gangen. Skulle det være flere som kan tenke seg det, sender du bare en mail til kasserer@trollelg.no. Vi sparer en tikrone for hver husstand hver gang.

Jeg håper vi klarer å lage et internettbasert kontosystem i løpet av vinteren. Da kan alle gå inn og se hvor mye de skylder eller har til gode. Jeg ønsker også at vi får til et system som utløser faktura/utbetaling hvis mellomværende blir over et visst beløp. Det gjør at dere slipper å tømme hele julegavekontoen i desember for å få gjort opp.

En god del av medlemmene bruker nå elgskjemaet når de skal få utgifter refundert. Det er bra !

Glem ikke kvitteringene når dere reiser. Det er faktisk verdipapirer. Fyll ut skjema og send til utvalgsleder (det skal IKKE sendes til meg direkte) rett etter løpet. Da er det lettere å ha kontroll på de små papirlappene.

Det er også på tide å komme bort ifra "en plastpose med penger"-opplegget. Dette skjer oftest ved kafé eller kartsalg. Skriv ut et elgskjema, fyll inn hva som er solgt med beløp, og signer. Vi er ingen bedrift, men revisoren blir gladere når vi holder et profesjonelt nivå. Til slutt en melding til dere som arrangerer løp, jeg sitter som

offest på en god del vekslenger i kassa. Det er bare å ta kontakt.

Trollelg-Nytt har kommet ut med tre nummer inkludert årsmeldingsnummeret. Behovet for medlemsblad er fortsatt til stede, selv om mye informasjon presenteres på lagets websider.

Lars Klemetsaune fungerer som webansvarlig.

Påmelder er et av lagets viktigste verv. Vi har også i år hatt en meget datakyndig påmelder, og det er særs gunstig, siden mesteparten av påmeldingene skjer via Trollelgs internettsider og med e-post.

Da er nok et dugnadsår unnagjort, det gledelige i år er at mange kan nyte jula med god samvittighet! Dugnadsutvalget kan melde om rekordstor innsats under årets juledugnad, bra!

Årets nedtur er at vi ikke har fått de bingoinntektene vi hadde håpet på. Til gjengjeld har vi fått noen nye dugnader og noe ekstra fra julegata i forhold til i fjor.

Tall for 2005:

Julegate: kr. 14000,-

Salg på bedriftsløp: kr. 355,-

Rydding E6: kr. 4320,-

Oppsyn med juletre i Bymarka: kr. 5000,-

Totalt: 23675,-

I følge kasserer har laget fått inn kr. 20 000 i bingoinntekter.

ÅRSRAPPORT SPORTSLIG UTVALG 2004/2005

UTVALGET HAR I 2004/2005 BESTÅTT AV:

Geir Bakkhaug (ungdom/rekrutt)

Per Einar Pedersli (ungdom/rekrutt)

Ingrid Marie Dromnes (jr. sr)

Thomas Mjølhus (Leder)

På årsmøtet november 2004 ble det bestemt at rekruttering- og treningsutvalget skulle slå sammen til et sportslig utvalg. Her er vår årsrapport delt inn i aktiviteter for junior/senior og ungdom/rekrutt.

AKTIVITETER JUNIOR/SENIOR:

Treningsutvalget har arrangert fellestreninger tirsdag og torsdag i vinterhalvåret. Oppmøtet på de treningene var i år bra (ca- 8-16). I tillegg til ballspill fokuserte på enkel styrke med fokus på mage og rygg. Vår og sommer har det ikke vært o-tekniske treninger i Trollelg, men STOK/regionlaget har hatt opplegg som de som ønsket har fulgt. Det har vært variabelt oppmøte på dette fra Trollelgs side.

Vi har også arrangert gate-o-løp-karusell med løp hver måned på vinteren, helgesamling, dagssamlinger og andre aktiviteter. Oppmøtet har stort sett vært bra (8-15 personer).

Stafetter

Vi stilte med 2 herrelag og 2 damelag på Jukola i år. Vi så allerede på vintertreningene at dette var et mål for mange. Dette håper vi har gitt og vil gi god motivasjon for trening til neste sesong.

Stafettresultatene har vært gode i år. Førstelaget til herrene tok en OK 218. plass på Jukola(av 1150 lag). Andrelaget ble svært imponerende nummer 372 og damenes førstelag ble nummer 269 (av 780 lag). Andre laget hos damene ble desverre disket pga feil stemling men hadde god og jevn løping. Jukola er et godt sesongmål for både topp og brede på forsøngen. Til neste år bør det også vurderes en høsttur for topp og bredde. 25-man-na i Sverige er foreslått.

H17-laget på NM sr.-stafett i Drammen gjorde også en god innsats i lite Trøndervennlig terreng med 35.-plass. D17-lagene var meget uheldig med skader og sykdom og fullførte ikke. Se forøvrig UK's rapport når det gjelder resultater.

Individuelle resultater

Noen av utøverne satser godt, men det har ikke vært topplasseringer i NM eller NC i år. Se forøvrig UK's rapport når det gjelder resultater.

Trenere

Kristian Stensrud har fulgt opp Øystein Østeraas og Christian Bakkhaug. Ellers har det ikke vært ønsker om oppfølging fra utøverne.

Økonomi

Det har vært bra aktivitet og det var god deltagelse på NM i Drammen med to dame og herrelag på stafetten. På Jukole ble det brukt en del mer penger pga av at noen av utøverne måtte fly. Dette ble støttet av klubben. Men i skrivende stund en måned før regnskapsåret er slutt regner vi med at det ikke blir store avvikene i budsjettet .

AKTIVITETER UNGDOM OG REKRUTTER

Arrangement

Det ble avholdt 2 o-skoler i 2005.

Deltagere orienteringsskole 1-2005 (Heimdal-Tiller-Flatåsen)

Navn	Skole	Alder
Stian Kristengård	Flatåsen	10
Inge Vang Ellefsen	Flatåsen	10
Erik Andre Lorås	Flatåsen	10
Stine Brandvik	Flatåsen	11
Tora Lægdeim Falck	Åsheim	12
Hanna Strand Geving	Åsheim	12
Marius Krokstad	Kolstad	12
Martin Krogstad	Kolstad	12
Siri Møller-Holst	Sjetne	9
Ida Therese Vistnes	Flatåsen	10
Sandra Marie Aufles	Flatåsen	11

Deltagere orienteringsskole 2-2005 Ringvål

Navn	Skole	Alder
Maren Eggen	Nypvang	9
Andrea Kjørli	Nypvang	9
Marit Nor	Nypvang	9
Marie Steen	Nypvang	9
Thea Svendsen	Nypvang	8
Lisa Sæterbø	Nypvang	8
Ida Øien	Nypvang	9
Adrian Nor	Nypvang	11
Johannes Svendsen	Nypvang	11
Brynjar Forseth	Nypvang	8

Av disse 21 nybegynnerne har 10 stk deltatt aktivt i o-løp senere i sesongen.

Lauglo open

Dette arrangementet satset vi på skulle være et bra rekruttarrangement. Etter en bra markedsføring stilte hele 23 rekrutter fra Trollelg.

Midt Norsk Ungdomsfestival Oppdal.

Jonas Ledal og Kristian Pedersen representerte Trollelg. Var en meget bra samling til tross for dårlig vær.

Sommersamling Tron Ungdomssenter

35 stk , hvorav 15 rekrutter. Var en meget vellykket samling, bra vær, masse aktiviteter og mye mygg.



Årets klubbmestere. Mads mangler

Det ble arrangert klubbmesterskap for rekrutter sammen med klubbens øvrige medlemmer. Det var noe dårlig deltagelse fra rekruttene i årets klubbmesterskap, men flott innsats av de som deltok.

Østersundstur

17 og 18 september arrangerte STOK den tradisjonelle høstturen til Østersund. Det var stor deltagelse fra kretsen, og Trollelg stilte denne gang med 12 deltagere. Stafetten Älgjakten ble for mange en debut som stafettløper. Trollelg ble nr. 2 i stafetten etter en meget jevn kamp med Freidig som vant. Alle gjorde en kjempeinnsats både i o-løypa og under det sosiale. Dette frister til gjentagelse.



Årets deltagere på Østersundsturen, Maria Hallmann ikke tilstede under fotograferingen.

Ungdomsløp

Ungdomsløpene ble gjennomført etter tradisjonelt mønster. Antall starter var omtrent som i fjor, men med noen færre navn på listen.

Deltageroversikt

Navn	Løp1	Løp2	Løp3	Løp4	Løp5	Løp6	Sum
Gjengstø,Soflax		x	x	x	x	x	6
Martinsen, Astrid	x	x	x	x	x	x	6
Pedersen, Kristian	x	x	x	x	x	x	6
Pedersli, Sigrid Merete	x	x	x	x	x	x	6
Pedersli, Trond Einar	x	x	x	x	x	x	6
Øien, Kristian	x	x	x	x	x	x	6
Øien,Ida	x	x	x	x	x	x	6
Brandvik,Stine	x	x		x	x		5
Baardsgaard, Mads	x		x	x	x	x	5
Baardsgaard, Ove	x		x	x	x	x	5
Falck,Tora Lægdeheim	x	x	x	x	x		5
Gjengstø,Johanne	x	x	x		x	x	5
Kristengård,Stian	x	x	x		x	x	5
Robinsen,Tori Karin	x	x	x		x	x	5
Sylte, Martin	x	x	x		x		4
Eggen,Maren		x	x		x	x	4
Gjengstø, Amanda	x	x		x	x		4
Ledal, Jonas	x	x		x	x		4
Lorås,Erik Andre	x	x	x		x		4
Remmen,Olav A	x	x		x		x	4
Kjønli, Andrea		x		x	x	x	4
Forseth, Eli Marita	x	x			x		3
Geving,Hanna Strand	x	x	x				3
Krogh, Einar		x	x		x		3
Østensen, Trond	x	x	x				3
Frengen,Linn Iren	x	x				x	3
Forseth, Brynjar		x			x		2
Melhus, Even Friden	x				x		2
Robinson,Magnus		x	x				2
Østensen, Ola	x		x				2
Kristengård, Trine						x	1
Lorås, Oda Marie						x	1



Oda Marie Lorås og Trine Kristengård får velfortjent saft etter innkomst i det siste ungdomsløpet.

Hovedløp / O-landsleir.

Hadde dessverre ingen deltagere i årets arrangement. Satser sterkt på neste år med Frol som arrangør.

Sosiale tiltak.

Det har vært arrangert en treningskveld med pizza. Elgkalvfesten ble arrangert 26.10 med gledelig stort oppmøte på Åsheim skole.

Oppsummering rekrutt

Trollelg er fortsatt blant bidragsyterne når det gjelder god deltagelse blant rekrutter. Dette gjelder spesielt de aller yngste. Det er gode muligheter for fortsatt økning i antallet da vi har flere yngre som ønsker å starte opp. Var noe begrenset oppmøte på nybegynnerkursene så der må vi tenke godt igjennom hvordan vi markedsfører dette. En økning i antall rekrutter stiller store krav til klubbens øvrige medlemmer for å sørge for at de nye utøverne får den bistand og støtte de har behov for, gjentagelse av fjorårets oppfordring. Det har heldigvis vært god involvering fra foreldrene til de nye rekruttene.

Årsrapport fra UK 2005

Uttakningskomiteen har denne sesongen bestått av Ingrid Marie Dromnes, Thomas Mjølhus og Bård Nonstad.

Sprintcup

Sprintcupløpene ble arrangert på kartene: St.hanshaugen, Risvollan, Storsand, Kattenskogen og finale i Romulslia.

Noen utvalgte sammenlagt resultater:

1.plass:

Bård Nonstad, H17

Gunnar Snorroeggen, H50

2.plass:

Paul Forseth, H70

3.plass:

Ruth Schmid D50

Frode Haugskott H40

Jon Arne Klemetsaune, H50

Anders Lauulo, H60

Freidigstafetten

Løpet ble arrangert på Skogly i ett kjent terreng for en trollelger. H17-gutta løp best av elgene og kom på 2. plass. Trollelg stilte med hele 10 lag i stafetten.

Jukola

Verdens største o-stafett Jukola ble denne gangen arrangert i Sippu (Finland). Trollelg stilte med 2 herrelag a 7 løpere og to damelag a 4 løpere. Førstelaget til herrene tok en OK 218. plass på Jukola (av 1150 lag). Andre laget ble svært imponerende nummer 372 og damenes førstelag ble nummer 269 (av 780 lag). Andre laget hos damene ble dessverre disket pga feil stemling men hadde god og jevn løping.

KM-sprint

KM helga var lagt til urbane Kuhaugen denne gangen.

Gullmedaljer til Liv Klemetsaune(D19-20), Dag Ove Tinmannsvik(H40)
Sølvmedaljer til Bård Nonstad (H 21-) og Anne Katrine Wagnild(D19-20)

KM-klassisk

Klassisk og stafett gikk på i hjemmekjære Nordmarka med oss selv som arrangør.

Hele fire kretsmestere fra Trollelg, Anders Lauglo(H65), Paul Forseth(H 70), Olav Svaan (H75) og Liv Klemetsaune(D19-20). I Tillegg ble det 8 sølv og brosemedaljer.

KM-stafett

Arrangerte Nord-Trønderne i Verdal'n. Eneste medalje ble en sølv til Trollelg- veteranene i H175(Odd, Paul og Anders)

Midt-norsk mesterskap sprint

Midt- norsk ble arrangert på Berkåk. Medaljesankerne ble sølv til Brit Friden(D60) og bronse til Brynjulf Froseth(H70).

Midt-norsk mesterskap klassisk

Gull:

Brynjulf F.(H75), Gunnar S. (H70),

Sølv:

Gunn K.(D40), Kjell B.(H40), Paul F. (H60), Brit F.(D60), Jon Arne K. (H55), Olav S.(H75)

Bronse:

Stig H. (H65), Frode S. (H55)

Midt-norsk mesterskap stafett

Gull til nyveteranene i H35(Kjell, Geir og Dag Ove) og bronse til gutta H150(Frode, Magne, Jon Arne).

NM individuelt

Vi hadde bra deltagelse men lite topplasseringer. Best var Anne Katrine med 23 plass og Øystein med 29. plass på langdirstansen. Runa var bestemann med 26.plass på kortdistansen i D19-20.

NM-stafett

NM senior ble i år arrangert på Kongsvinger i et terreng som får Kvenildmarka til å blekne. På stafetten hadde også arrangøren klart å finne en del grøntområder kombinert med steinete grunn. Det ble riktignok en 26. plass på herrene, noe som i alle fall undertegnede var fornøyd med. På laget løp Kristian Stensrud, Jørgen Tegdan og Bård Nonstad.

NM-jr. stafett

Vi hadde dessverre ikke nok interesserte løpere til å stille lag.

Hovedløpet/kretsstafetten

Ingen deltagelse

Veteran-NM

Liten deltagelse men god innsats av ekteparet Baardsgaard i veteran-NM hos Tyrving. Kjell imponerte aller mest med sølv på kortdistansen. Klassisk distanse : Kjell 9, Gunn Karin 14. Kort distanse: Kjell 2,Gunn Karin 7.

En paparazzi utsendt fra TN-redaksjonen klarte å snike seg inn på årets trollelgfest. Hun kunne rapportere om elger med elger på hodet, elger med elger på sokkene, spennende konkurranser og ikke minst rutinerte dansende elger, som svingte så ivrig at elgkalvene måtte søke dekning.

*To generasjoner
Baardsgaard svinger
seg på dansegulvet.*



*Dag Ove og Ane, og Jarle og
Inger svinger også.*



Ungkuene imponerte stort under sudok-O konkurransen.



Herr og Fru Klemetsaune storkoste seg på festen



Vinneren av Nattelgen 2005, og vår kjære leder med Nattelgen på hodet..

TRENINGER JANUAR 2006

Vi starter opp allerede mandag 2. januar med intervalltreningene.

FAST TRENINGSPLAN JANUAR:

Mandager:

kl. 19.30 Intervall 6x4min bakke opp Nardo-Estenstadhytta. Oppmøte p-plassen Lohove.

Onsdager:

kl. 19.30 Løpetur fra Kattem skole

kl. 20.30 Styrke og ballspill

Treningsplan for resten av sesongen vil komme på trollelg.no i januar.

Hilsen

Sportslig utvalg

ÅRETS SKISAMLING 2006 10.-12. FEBRUAR

Årets skisamling blir på Skallstuggu ved Levanger 10.-12. februar. Dette er en fin periode for å gå masse på ski og legge inn gode doser mengdetrening. Vi kjører opp fredag 10. februar etter skole/jobb og løper, går på ski hele helgen + mye sosialt!!! Detaljer om opplegget og påmelding kommer på trollelg.no i begynnelsen av januar.

Sett av helgen og bli med!!!

Info om Skallstuggu:

Skallstuggu ligger ved Vulusjøen i et herlig fjellterreng med Hårskallen på 735 m.o.h. som nærmeste nabo. Fjellhytta består av et stort kjøkken med kopper og kar og det meste du trenger på et kjøkken. Soveromsfløya har 37 sengeplasser i flersengsrom. Utenfor finnes O-kart og oppkjørte skiløyper.

Hilsen

Sportslig utvalg



Bok til 50-årsjubileet

I Trollelg-nytt nr 2 i 2005 står det en omtale av bokprosjektet, og en anmodning til medlemmene om å bidra med stoff. Komiteen har tatt mål av seg å få samlet inn mest mulig stoff og bilder før årsskiftet, men det har vært liten respons å få fra den ”store masse”. Stor takk imidlertid til Odd M,- Frode og Stig H.- Harald L- Jon Arne K. samt noen andre bidragsytere så langt.

Einar Kristengård i Adresseavisen skal sy det hele sammen. Han trenger tips og stoff om alle forhold som dere medlemmer synes det er verdt å ”arkivere” i en slik 50 års kavalkade. Seriøsitet og humor i skjønn blanding! Send stoffet som e-post til: [einar.kristengaard\(a\) adresseavisen.no](mailto:einar.kristengaard@adresseavisen.no) med kopi til meg: [perloeva\(a\)online.no](mailto:perloeva@online.no) Billedstoff sendes til meg digitalt eller pr post: Løvaasv 30 7072 Heimdal så snart som mulig. På baksida av bildene eller som egen tekst angis tid/sted/arr/personer for det enkelte bilde samt returadresse.

I boka er det viktig å få en oppsummering av de viktigste sportslige høydepunkter i lagets historie. Kan noen av dere bli med på en prat om dette slik at vi fanger opp det vesentlige? Ta kontakt snarest så avtaler vi nærmere.

Ønsker GOD JUL til alle

Per Løvaas
Tlf 72886717 eller 41460284

Leder NM-komiteen av 07



NM Ultralangdistanse 2007

LOGO-konkurranse

OL Trollelg er tildelt arrangementet av NM Ultralangdistanse 2007. Løpet vil være en del av Trollelgs 50-års-markering. Med vinnertider på 90 min til 150 min tilsvarer dette det som tidligere ble kalt NM Langdistanse. Fra og med 2006 er også juniorene med slik at deltakerantallet kan nå ca 200.

Løpet skal arrangeres lørdag 26. mai (pinseften) med arena ved Rosten skole der det blir passering og målgang. Starten vil bli lagt nær toppen av Vassfjellet. Lagets løpere som planlegger deltakelse må merke seg at terrenget (se NOFs nettside) er sperret fram til løpsdagen. Dette gjelder også ungdommer som blir 17 år i 2007.

Lagets komité er ennå ikke fulltallig, men ansvaret for kartproduksjon er tildelt Per Einar Pedersli og løypelegging Frode Haugskott. Det vil bli behov for mange andre trollelger til store og små jobber så pass på at du ikke blir opptatt med andre gjøremål i første del av pinsa 2007.

Trollelg har tidligere arrangert NM og Hovedløp og har hver gang tryllet fram en LOGO som symbol for arrangementet. Vi synes vi må et bra merke også denne gangen så vi håper kreative sjeler kan bruke den ellers kjedelige juleferien til noe morsomt. Logo'n bør ikke ha for mange farger og også fungere brukbart i svart/hvitt. Den må inneholde tekst som OL Trollelg og NM Orientering Ultralang 2007. Resultatet sendes til Jon Arne Klemetsaune innen 10. januar 2006 (webmaster@trollelg.no eller Kirkeringen 8, 7080 Heimdal). Juryen vil belønne vinneren med en beskjeden, men hyggelig overraskelse.

Jon Arne Klemetsaune



Er du en av dem som har pustet lettet ut over at ingen avslørende bilder av deg har blitt publisert i TN? Pust inn igjen; her er nemlig enda flere!



Stolte elger viser fram andre elger på sokkene.

TIL:

AVSENDER:

TROLLELGNUTT V/ LIV KLEMETSAUNE
KIRKERINGEN 8
7080 HEIMDAL



GOD JUL FRA IN-REDAKSJONEN